

# Lanaudoises actives & engagées

Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière



Publié grâce à la participation financière du programme  
« À égalité pour décider »  
du Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

Québec 

Avec la participation de :  
• Ministère de la Culture, des Communications  
et de la Condition féminine  
• Ministère des Affaires municipales, des Régions  
et de l'Occupation du territoire



## La Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière

des femmes, et ce, dans une perspective d'égalité entre les sexes. Force est de constater que les groupes de femmes de la région ont une aisance pour travailler ensemble quand les thèmes qui les unissent sont partagés.

La TCGFL poursuit des objectifs inspirés des valeurs basées sur la justice sociale, l'équité, l'autonomie, l'entraide, le partage et la solidarité, tout en optant pour une approche féministe et communautaire basée sur la concertation.

### Les groupes membres

La TCGFL est composée de 21 groupes de femmes impliqués dans le développement

socio-économique de la région. Vous les retrouvez tous présents à l'endos de ce cahier spécial. À partir de leur mission de base, les groupes constituent un pouvoir collectif au plan local et régional, grâce à leurs nombreuses représentations et par la réalisation de plusieurs actions et productions.

### Les alliances

En tant qu'organisme structurant en condition féminine, la TCGFL travaille avec plusieurs partenaires du milieu pour le développement d'actions communes. Elle assure de nombreuses représentations auprès des instances régionales en participant à des comités de travail, notamment à la Conférence régionale des élus(es) Lanaudière (CRÉ), à l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière (ASSSL) et à la Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL). La TCGFL entretient aussi des liens avec plusieurs groupes et regroupements nationaux provenant du mouvement des femmes.

**Spécifiquement en 2009, la TCGFL oriente ses actions autour des grands dossiers suivants...**

**La défense collective des droits des femmes par :**

La préparation de la Marche régionale et nationale de 2010;

L'organisation d'activités lors du Forum social lanaudois (FSL) qui se tiendra en avril prochain;

La réalisation de rencontres de sensibilisation auprès des éluEs et la production d'articles

concernant différents enjeux sociaux dont la pauvreté des femmes et la violence.

**La place des femmes dans le développement régional et local par :**

La coordination et l'organisation des actions prévues dans le cadre d'une entente spécifique en condition féminine :

La production et la diffusion d'outils de promotion et de sensibilisation sur les métiers non traditionnels et les bonnes perspectives d'emploi dans Lanaudière;

La préparation d'un portrait sur la situation des agricultrices;

L'organisation d'une offre de formations et de conférences pour les femmes en vue des élections municipales de 2009.

La réalisation de documents de visibilité sur l'apport des lanaudoises.

**La santé et le bien-être des femmes par :**

La participation à l'élaboration du premier bilan lanaudois portant sur la santé des femmes.

**La concertation par :**

L'organisation de journées d'information, de discussions et de formations spécifiques en matière de condition féminine, réservées aux membres. La production d'un bulletin de liaison.



**La Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière (TCGFL) est née de la volonté des groupes de femmes de la région de répondre à un besoin de liaison, de mobilisation et de solidarité entre les différents groupes intervenant sur les enjeux en condition féminine.**

La TCGFL travaille depuis maintenant 17 ans à la défense collective des droits et à la promotion des intérêts des femmes, en vue d'améliorer les conditions de vie et de santé

## Lanaudoises

### actives et engagées...

*C'est un honneur pour la Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière de vous présenter dix femmes extraordinaires... elles sont tenaces, déterminées, persévérantes, patientes et dérangeantes. Impliquées chacune dans leur communauté, elles travaillent à créer des environnements sociaux, économiques, écologiques et culturels qui sont favorables au bien-être de la population d'aujourd'hui et de demain... ce sont des lanaudoises actives et engagées...*

*Photo page couverture: Francine Rivest, coordonnatrice TCGFL et Monique Forest, présidente AREQ Lanaudière.*



## Bonne Journée internationale des femmes!



*Dans leur quête d'égalité et de justice sociale, les femmes ont franchi des étapes importantes au cours des dernières décennies grâce à leur engagement. Quotidiennement, elles poursuivent le travail pour que cette quête soit marquée de nouveaux jalons.*

*Rendez-vous incontournable, la Journée internationale des femmes est l'occasion de souligner l'engagement et la solidarité des femmes et des groupes de femmes, qui contribuent de manière exceptionnelle à l'enrichissement et à l'avancement de toute la collectivité.*

*Merci à toutes les femmes de Lanaudière et du Québec.*

**Guillaume Tremblay**  
Député de Masson

Membre de la Commission de l'administration publique

2902, chemin Sainte-Marie  
Mascouche (Québec)  
J7K 1N7  
gtremblay-mass@assnat.qc.ca  
450 966-0111

**Véronique Hivon**  
Députée de Joliette

Porte parole de l'opposition officielle en matière de Justice  
Membre de la Commission des institutions

970, rue Saint-Louis  
Joliette (Québec)  
J6E 3A4  
vhivon-joli@assnat.qc.ca  
450 752-6929

**Mathieu Traversy**  
Député de Terrebonne

Membre de la Commission de l'administration publique

180, rue Sainte-Marie, Bureau 201  
Terrebonne (Québec)  
J6W 3E1  
mtraversy-terr@assnat.qc.ca  
450 964-3553

**François Legault**  
Député de Rousseau

Porte parole de l'opposition officielle en matière d'économie et de finances  
Président de la Commission des transports et de l'environnement

1723, route 125  
Sainte-Julienne (Québec)  
J0K 2T0  
flegault-rous@assnat.qc.ca  
450 831-8979

**André Villeneuve**  
Député de Berthier

Porte parole de l'opposition officielle en matière de tourisme, de faune et de parcs  
Membre de la Commission des transports et de l'environnement

L-204, rue Principale  
Saint-Jean-de-Matha (Québec)  
J0K 2S0  
avilleneuve\_berh@assnat.qc.ca  
450 886-3171

**Scott McKay**  
Député de L'Assomption

Porte parole de l'opposition officielle en matière de développement durable  
Membre de la Commission des transports et de l'environnement

534, rue Notre Dame, bureau 131  
Repentigny (Québec)  
J6E 2T8  
smckay\_asso@assnat.qc.ca  
450 851-6102

## Une femme de cœur solidaire des femmes immigrantes Zvezdana Gojak, agente d'accueil et d'intégration au Comité régional d'éducation pour le développement international de Lanaudière

### Une femme enracinée de nouveau

Dana Gojak arrive au Québec et s'installe à Joliette en 1996. Originaire de la Bosnie-Herzégovine, elle a vécu dans un pays où, officiellement, les femmes et les hommes sont égaux. Dans les faits, comme ailleurs dans le monde, les rapports peuvent apparaître plus ou moins égalitaires. Elle a grandi dans une famille aux valeurs féministes. « Je ne me suis jamais sentie comme quelqu'un qui peut avoir moins de possibilités parce que je suis une femme. »



### Dana Gojak

« ...Dana Gojak est une femme de cœur. Elle m'impressionne par son ouverture, sa disponibilité, son dynamisme et son engagement social... » Madame Natasha Normand, coordonnatrice du CRÉDIL depuis 2006.

À son arrivée, Dana rencontre des femmes qui l'aident à s'adapter, à apprendre la langue française, à chercher un emploi et à ne pas perdre confiance en elle. « Je suis enracinée ici et j'ai trouvé un sol fertile pour le faire. »

### La confiance se tisse entre femmes aux vécus semblables

Madame Gojak se joint à l'équipe du CRÉDIL en 1997. La mission de l'organisme comporte deux volets : l'éducation à la solidarité internationale et l'accueil des nouveaux arrivants.

Dans son travail auprès des personnes immigrantes et réfugiées, Dana aborde les rapports hommes-femmes avec habileté et respect. Le choc des cultures est grand pour les femmes et leurs conjoints provenant de pays aux traditions différentes. Même s'il reste du chemin à parcourir, la société québécoise est souvent plus ouverte et davantage égalitaire que celle de leur contrée d'origine. « Lorsqu'elles arrivent ici, les femmes s'aperçoivent qu'elles ont le droit de se comporter autrement. Elles sortent du rôle traditionnel. Elles découvrent la possibilité de s'épanouir, de se développer et de participer à tous les niveaux. »

En supportant les femmes dans leurs démarches pour aller à l'école, trouver du travail,

prendre confiance en elle et s'affirmer, Dana les aide à être elles-mêmes porteuses de changements dans leurs rapports avec les hommes.

Madame Goyak inspire la confiance. Son sexe, son âge, son vécu et ses connaissances au niveau de l'immigration constituent des atouts qui aident les femmes à parler de leurs réalités, de leurs besoins. Elle est humaine, patiente et très disponible. Les personnes qui vont consulter le CRÉDIL pour un problème important choisissent de parler à Dana.

Celle-ci reçoit en retour de beaux témoignages de cette relation privilégiée. « Fréquemment, les gens reviennent me voir pour me dire qu'ils vont bien et que leurs enfants vivent en paix. J'ai eu aussi le bonheur d'assister à la naissance d'une cinquantaine d'enfants. »

### La solidarité entre les femmes d'ici et celles venues d'ailleurs

Par diverses activités conjointes, Dana contribue à la création de liens entre les nouvelles arrivantes et les autres Lanaudoises, auprès de centres de femmes et de groupes d'AFÉAS. Pour

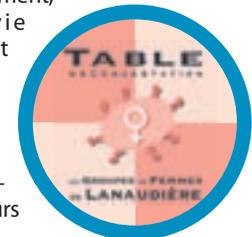
les immigrantes, il s'agit d'une opportunité pour mieux connaître la réalité des Québécoises. Pour les femmes de la région, c'est un exercice de sensibilisation au vécu respectif de chacune dans son pays, aux raisons qui provoquent l'immigration et aux situations auxquelles elles doivent faire face en venant vivre ici. Plusieurs de ces rencontres ont mené à des jumelages avec des familles lanaudoises.

En 2005, à Québec, ces femmes de différents pays étaient très heureuses de participer, avec d'autres groupes d'ici, à l'accueil de la Charte mondiale des femmes.

« Nous devons travailler ensemble, car toutes les femmes du monde ont les mêmes intérêts : vivre leur vie pleinement, participer à la vie démocratique et économique de leur pays, avoir leur mot à dire dans la vie familiale et assurer la sécurité, l'éducation et la santé de leurs enfants. »



Zvezdana Gojak



2811664

**Femmes actives & engagées**

La Ville de Joliette rend hommage à toutes ces femmes qui, par leur action et leur patience, font progresser la société pour la rendre plus humaine et plus juste.

*René Lévesque*

**Caroline et Luc Poitras**  
OPTOMETRISTES

Protégez vos yeux des rayons UV en toute élégance

Mirka Morin, Luc Poitras, Caroline Poitras, et Luce-Andrée Tessier, optométristes

Offrez à vos YEUX ce qu'ils méritent... Un verre HAUTE PERFORMANCE le

**VARILUX PHYSIO**  
LA VISION HAUTE RÉSOLUTION<sup>MC</sup>

Crizal<sup>®</sup> Les nouveaux verres Crizal<sup>®</sup> offrent la vision à l'état pur

GSSILOR

2836654

**67, Place Bourget Nord Joliette**  
(angle St-Viateur)  
**450 756-1513**

**2e succursale**  
204-E, Principale, St-Jean-de-Matha  
Mardi et jeudi sur rendez-vous  
450 752-0622 • 450 886-5337



Marie-Christine Laroche

## « On ne fait jamais rien toute seule! »

**Madame Laroche développe sa fibre féministe en 1991, lorsqu'une amie l'invite à participer au Centre Inter-femmes de Repentigny. L'idée lui vient alors de créer un organisme semblable dans la MRC de Joliette. Ainsi, en juin 1992, après une étude du besoin, en collaboration avec les nombreuses femmes qu'elle recrute et s'adjoint pour la cause, elle fera naître et ensuite grandir le Centre Marie-Dupuis.**

L'implantation du Centre de femmes Marie-Dupuis est concluante. Il est très actif et permet annuellement plus de 10,000 participations aux activités et services. Cuisines collectives, ateliers, cafés-rencontres et autres activités permettent à chacune de recevoir du support, de briser l'isolement, d'apprendre, de faire du bénévolat correspondant à ses attentes, de développer son sens critique et de poser des actions collectives.

Domicilié à Notre-Dame-des-Prairies, le Centre

est reconnu pour son apport à la communauté. En 2000, la municipalité offre au Centre un terrain afin que l'organisme puisse s'y établir. Réalisé en cohérence avec la vision de Marie-Christine et des membres de la collective..., l'édifice est représentatif de la place qu'occupe les femmes au sein du développement local.

### Une femme qui est politique

Impliquée très activement à la Société nationale des Québécois et des Québécoises, puis au Parti québécois, Marie Christine réalise que les leviers pour améliorer les conditions de vie des femmes sont politiques.

Durant douze ans, elle travaille avec constance à faire avancer l'égalité entre les femmes et les hommes au sein du Conseil régional de développement (CRD) et à la Conférence régionale des éluEs (CRÉ). Elle y siège au conseil d'administration, au conseil exécutif et au

Féministe et souverainiste... pour une société égalitaire

## Marie-Christine Laroche, fondatrice et coordonnatrice du Centre de femmes Marie-Dupuis

comité consultatif en condition féminine. Elle représente la Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière.

Durant ses mandats au sein de ces instances, elle contribue à la réalisation de plusieurs gains visant l'égalité : obtenir un siège en condition féminine au conseil d'administration; créer un comité consultatif en condition féminine; féminiser les textes; inclure les intérêts des femmes dans la planification stratégique et le plan de développement; introduire la représentation égale des femmes et des hommes dans les comités et lors de délégations; posséder des données ventilées selon le genre; élaborer une entente spécifique en condition féminine.

maintenir le cap, contaminer avec douceur, développer des alliances autant chez les hommes que chez les femmes, être créative pour défendre ses arguments et répéter, répéter, répéter...

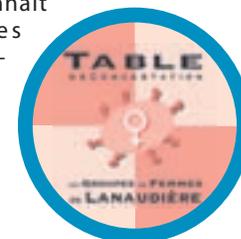
La CRÉ de Lanaudière ne fait pas exception aux autres lieux de pouvoir politique majoritairement masculins. Marie-Christine sait naviguer avec cette situation. Comme femme et à titre de représentante de la société civile, elle dit de cette expérience: « Avant de prendre la parole, je devais m'assurer que mes opinions étaient pertinentes, analysées, structurées. On n'en demandait pas autant aux hommes autour de la table. »

Depuis toujours, Marie-Christine est une leader, une femme persévérante, organisée responsable et transparente. Dans ses engagements, elle déploie de précieux atouts : l'assurance, la confiance en soi, la capacité de développer un argumentaire, le sens critique, la conscience féministe. Elle sait créer des réseaux avec d'autres femmes, avec le milieu communautaire et à travers différentes structures. Partout où elle passe, on la reconnaît pour ses grandes qualités, on lui confie rapidement des responsabilités.

### Marie-Christine Laroche

**Marie-Christine sait mettre avec profit le politique au service de l'égalité entre les femmes et les hommes. « Marie-Christine est une femme engagée et une amie. Elle a su sensibiliser et convaincre les différents partenaires de l'importance de l'égalité, avec respect, ténacité et conviction,... elle a fait avancer le dossier de l'égalité entre les femmes et les hommes. » Monsieur Alain Larue, président du CRD de 1998 à 2004. Maire à la ville de Notre-Dame-des-Prairies.**

Lorsqu'elle veut faire avancer des dossiers, Marie-Christine utilise des stratégies gagnantes:



## Félicitations aux Lanaudoises actives et engagées!

Le Conseil municipal de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies rend hommage à toutes les femmes Lanaudoises actives et engagées et plus particulièrement à

**Marie-Christine Laroche,**  
directrice générale du Centre de femmes Marie-Dupuis.



Merci Marie-Christine d'agir non seulement pour l'équité mais aussi pour l'égalité entre les hommes et les femmes. Votre engagement personnel, vos convictions et votre ténacité ont contribué concrètement à l'avancement de la cause des femmes dans la région Lanaudière.

spec854121



2795160

Chaque année, le 8 mars est un moment privilégié pour se remémorer le chemin parcouru, pour mieux se projeter dans l'avenir, afin d'avancer, chaque jour, vers une société plus égalitaire. Bonne journée internationale des femmes !

Marise Mireault, vice-présidente  
Responsable du comité de la condition féminine  
Membre du Collectif 8 mars



Femme généreuse et féministe égalitaire

## Agnès Derouin, maire de Saint-Thomas de 2000 à 2005

### Une femme engagée

Au début des années '70, madame Derouin prépare déjà le terrain pour accéder plus tard au rôle de mairesse. Elle devient alors membre, puis présidente de l'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS) grâce à son entêtement, sa créativité, son initiative et son sens de l'organisation. « C'est à l'AFÉAS que je découvre que d'autres femmes éprouvent des difficultés. »

En plus de prendre conscience de l'importance de défendre les droits des femmes, Agnès considère que l'AFÉAS représente une bonne école pour assumer les fonctions politiques qu'elle occupera. L'animation de réunions, le respect des procédures, la rédaction de procès-verbaux sont autant d'activités qui lui seront utiles.

Au fil des ans, Agnès se rend très disponible. Elle s'implique au Conseil d'orientation de l'école primaire et au Réseau des femmes d'affaires, au comité d'attribution de fonds de Centraide et au conseil d'administration de La gerbe d'or de Saint-Thomas. Dans tous ces endroits, les membres lui reconnaissent de nombreux talents. Tenace, respectueuse, à l'écoute des autres, cette femme organisée se retrouve souvent à la présidence. Elle sait aussi faire équipe avec les gens qui l'entourent. « Je suis bien lorsque je donne, lorsque je suis impliquée, lorsque je suis responsable. »

### Pourquoi pas la politique municipale?

En 1995, elle termine le mandat de deux ans d'un conseiller démissionnaire. Aux élections suivantes, elle tente sans succès d'accéder à la mairie. En 2000, elle sera élue par acclamation à ce poste, pour un mandat qui durera cinq ans. Elle assumera alors un leadership qui lui est propre, par l'analyse en profondeur des dossiers, par son processus consultatif au conseil municipal et par la consultation de la population. Elle est préoccupée par la culture, le patrimoine et par la valorisation et la commercialisation des produits locaux.

### Agnès Derouin

« ...Madame Derouin s'est toujours fait propagandiste de l'égalité des femmes et du rôle important qu'elles jouent dans toutes les sphères de la société. »  
Monsieur André Hénault, préfet de la MRC de Joliette depuis 1995.

Durant ces années à la mairie, plusieurs dossiers ont progressé. Le Pacte d'amitié, signé en 2005, entre Saint-Thomas et La Roque Gageac lui rend le regard fier. Après plusieurs mois, le maire de ce petit village parmi les plus beaux de France accepte ce jumelage. Depuis, les gens de la municipalité



Agnès Derouin

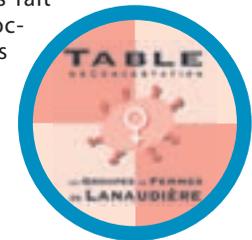
qui visitent ce pays font un détour et des échanges entre des jeunes se réalisent. À l'été 2008, elle a d'ailleurs reçu un diplôme à titre de « Citoyenne d'honneur pour son action en faveur du rapprochement entre les deux communautés ».

Agnès est heureuse d'avoir contribué au mieux-être de la population de son village. Elle a vécu une expérience unique en politique municipale. Participer à des événements aux niveaux local et régional, répondre à des questions des citoyennes et des citoyens, discuter avec des ministères et des entreprises sont des gestes parmi d'autres qui l'ont beaucoup nourrie.

Maintenant, madame Derouin veut faire profiter d'autres femmes de son vécu et de son expertise politique. À la Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière (TCGFL), elle participe au comité Le développement

régional, jamais sans les femmes dont l'un des mandats consiste à mettre en place le Réseau des FEMMES ÉLUES de Lanaudière.

Agnès se décrit comme une féministe égalitaire. « J'ai toujours travaillé pour que les femmes et les hommes soient sur un même pied d'égalité. L'une et l'autre ont autant de valeur et c'est ensemble que nous pouvons faire avancer les choses. » Depuis ses premiers engagements, la défense des intérêts et des droits des femmes fait partie de ses préoccupations et de ses actions, dans sa vie publique comme dans son environnement familial.



# BOUTIQUE LINDA ASSELIN

## Joseph Ribkoff

**TENUES**

- Sport
- De ville
- D'occasion

Tailles 4 à 16 ans

**100 place Bourget Nord, Centre-Ville, Joliette**  
**450.753.7103**

Une combattante pour l'accès à l'égalité dans le monde scolaire

## Lise Clermont, professeure retraitée Une pionnière parmi les hommes



Lise Clermont

**En 1964, Lise Clermont figure parmi le peu de femmes souhaitant devenir enseignantes en sciences humaines, au niveau secondaire. À la fin de ses études, elle occupe un poste d'enseignante en histoire à l'École secondaire de Saint-Jacques-de-Montcalm. Elle y est la seule femme au niveau du personnel enseignant. Toutefois, Lise est tenace. Par l'humour, elle se fait des alliés qui faciliteront son intégration. Lors de l'ouverture de la Polyvalente Thérèse-Martin, elle se retrouve professeure de géographie, dans une équipe de sciences humaines presque exclusivement masculine.**

Au début des années '70, madame Clermont prend conscience qu'en milieu scolaire au secondaire, c'est le monde des hommes qui domine. À Thérèse-Martin, ils sont alors majoritaires dans les postes d'enseignement et le personnel de direction est exclusivement masculin. Ses collègues sont apparemment très ouverts. Elle souligne, cependant, l'incohérence entre leur discours prônant l'égalité et la réalité où « les idées de femmes ne passent jamais et où les hommes décident toujours ».

### Victime de discrimination systémique

En septembre 1986, après sept ans d'absence, elle revient à l'enseignement de la géographie comme suppléante dans la même école. Lorsque le poste devient permanent, il est offert à un

jeune remplaçant. Elle se croit donc victime de discrimination en fonction de l'âge et du sexe. Après des démarches infructueuses auprès de la Commission scolaire et de son syndicat, elle porte plainte à la Commission des droits de la personne.

Cette plainte fera l'objet de démarches de 1988 à 1994. Durant ces années, elle travaillera sans relâche à faire avancer son dossier. Elle contactera d'autres enseignantes du secondaire et du primaire. Quarante-cinq d'entre elles porteront collectivement leur cause devant la Commission. Ces femmes reconnaissent son leadership, sa patience et sa détermination.

### Lise Clermont

« ...Plusieurs femmes ont obtenu des postes à la Commission scolaire grâce à la victoire de madame Clermont... Les changements de mentalité seraient venus, mais beaucoup plus tard si cette femme tenace n'avait pas mené cette bataille. » *Monsieur Yvon Blanchet, directeur de la Polyvalente Thérèse-Martin de 1969 à 1977.*

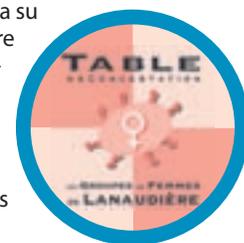
Lise n'a pas les moyens financiers de prendre un avocat et d'entreprendre des démarches. Afin de la supporter dans les différentes étapes, elle sait se construire un vaste réseau de solidarité : sa famille, ses bonnes amies, des gens du milieu de l'enseignement ou syndical, des femmes et des hommes qui croient à la justesse de sa cause. Elle convainc de l'appuyer des avocats, des comités syndicaux de condition féminine, le Collectif masculin contre le sexisme, la Ligue des

droits et libertés, la Fédération des femmes du Québec et bien d'autres associations. Elle interpelle le ministère de la Justice, les députés de même que les médias régionaux et nationaux. « Si on s'entraide, on peut gagner de grande cause avec de petits moyens. J'ai vécu une grande expérience de solidarité. »

Avant les conclusions du jugement, les commissaires donnent gain de cause aux plaignantes. La Commission scolaire, de l'Industrie à l'époque, est alors obligée de mettre en place un Programme d'accès à l'égalité visant la participation des femmes à 50 % des postes d'enseignantes, de personnel de soutien ou de direction. Cette décision a eu des retombées dans d'autres commissions scolaires et figure comme un premier pas vers l'équité salariale.

Cette femme persévérante et combattante a toujours voulu l'égalité entre les femmes et les hommes, les mêmes avantages, les mêmes formations et les mêmes exigences pour accéder à des postes. Elle considère que la collaboration entre les deux sexes apporte des points de vue complémentaires et permet de réaliser des merveilles.

Dans son combat de « David contre Goliath », elle a su utiliser l'humour, faire preuve de détermination, désamorcer les situations d'inégalité et se faire des alliés autant chez les femmes que chez les hommes.



2811834

Enfin l'endroit que  
*Je recherchais*  
SAINT-CHARLES-BORROMÉE  
MUNICIPALITÉ VERTE PAR EXCELLENCE

La Municipalité de Saint-Charles-Borromée tient à souligner l'apport inestimable de toutes les femmes qui ont marqué de façon indélébile la vie de nos entités.

*Félicitations à toutes ces Lanaudoises*

actives et engagées qui nous ont partagé leur savoir et leur grand humanisme.

*André Hénault, maire*

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

# Énergie Cardio

23 GAUTHIER NORD  
JOLIETTE  
450 752-1141

**JOURNÉES PORTES OUVERTES**  
11, 12, 13 ET 14 MARS 2009

**ESSAIS GRATUITS**  
sur les appareils et aux cours en groupe

2835576

\* Sur rendez-vous, 18 ans et plus. Détails au centre

Trois jeunes femmes impliquées dans leur milieu

## Annie Durette, Jacinthe Mailhot et Éloïse Pion

**ANNIE DURETTE**, artiste-peintre, a entre autres illustré le livre-disque Annie la petite chenille publié par le Comité régional pour la valorisation éducative. Elle est membre de la Coopérative Autour de la terre qui favorise le commerce équitable et la consommation responsable. En octobre 2008, elle a été candidate pour le Parti Vert, au niveau fédéral.

**JACINTHE MAILHOT**, agente rurale au Centre local de développement (CLD) de la Matawinie, occupe le poste de vice-présidente du Forum jeunesse de Lanaudère. Elle est membre du conseil d'administration de la Caisse populaire Nouvelle-Acadie. Jacinthe ne manque pas une occasion de collaborer bénévolement à différentes causes.

**ÉLOÏSE PION**, étudiante en Techniques juridiques, souhaite devenir avocate en droit des affaires. Elle s'implique, depuis quelques années, en faveur de la souveraineté du Québec. Elle est membre du conseil exécutif du Parti québécois dans la circonscription de Joliette et de la Table régionale sur la souveraineté.

### S'impliquer par convictions

Chacune a ses raisons de participer au développement de notre société : la protection de l'environnement, l'entraide, la souveraineté. Elles sont des femmes authentiques qui passent rapidement de la parole à l'action pour mettre en pratique leurs valeurs. Elles sont toutes convaincues de l'importance de la participation citoyenne et elles aiment rendre

service. Elles se sentent responsables de remplir leurs engagements. « *On prend des responsabilités et on se donne un certain devoir de le faire. Les petites réussites accumulées font de grandes réussites.* » Éloïse

Aux personnes qui boudent l'implication sociale, nos trois volontaires répondent unanimement que leurs engagements rapportent. « *J'ai déjà fait une toile intitulée Qui donne reçoit. Je ne donne pas en fonction de recevoir, mais j'ai toujours moins donné que je n'ai reçu.* » Annie

Pour Jacinthe, ses nombreuses implications deviennent une source d'apprentissages qu'elle peut réinvestir dans son travail ou ailleurs. « *À travers mes expériences, j'ai inconsciemment élargi mon réseau de connaissances, développé mon sens de l'organisation et exploité ma créativité.* »

### L'égalité évolue par des attitudes égalitaires

Là où Annie, Jacinthe et Éloïse sont impliquées, les rapports entre les femmes et les hommes apparaissent égalitaires. Cependant, elles identifient certaines résistances encore présentes dans la culture québécoise. « *Plusieurs personnes ne voient pas d'un bon œil l'élection potentielle de madame Marois comme Première ministre. Dans certains milieux de travail, on éprouve encore des réticences à ce qu'une femme occupe un poste de direction.* » Jacinthe

Annie, quant à elle, est outrée de constater que la politique et séduction vont souvent de pair.



Jacinthe Mailhot

Annie Durette



Éloïse Pion

Elle souligne l'indécence de choisir des candidates en fonction de leur apparence physique. Elle considère aussi que l'hypersexualisation des filles et l'utilisation sexiste des femmes en publicité sont des manifestations d'une inégalité toujours manifeste entre les femmes et les hommes.

Éloïse est convaincue que la beauté d'une femme est encore prise en compte par des employeurs au moment de l'embauche d'une personne. « *À compétence égale, on choisira la plus belle et je me demande si on ne choisira pas la plus attirante, même si elle est un peu moins compétente.* »

Jacinthe, Annie et Éloïse pensent que tra-

vailer à un objectif commun favorise l'égalité. Elles sont des leaders dans leur communauté. Elles démontrent leur capacité d'agir en rendant service aux autres et en participant aux changements dans la société. Elles n'ont pas peur de prendre leur place et de « remettre un homme à sa place ». Elles font preuve de dynamisme, de créativité et de détermination pour défendre leurs convictions. Au quotidien de leurs nombreuses implications, elles font avancer l'égalité.



2779703



vosre eSPAce détente en pleine nature

Offrez nos certificats-cadeaux

Réservations: 1.877.834.SPAS (7727) • lasourcespa.com

BASSINS THERMIQUES  
BASSINS NORDIQUES  
CHUTE NORDIQUE  
CHUTE THERMALE  
BAIN DE VAPEUR  
SAUNA SEC  
MASSOTHÉRAPIE  
BISTRO

  
**LA SOURCE**  
BAINS NORDIQUES  
RAWDON



Louise Beaudry

Citoyenne du monde engagée pour une société plus juste

## Louise Beaudry, travailleuse communautaire au Centre de femmes Avec des elles

d'événements locaux et régionaux pour souligner la Journée internationale des femmes. D'autre part, elle a siégé au CLD D'Autray, à la Table régionale en économie sociale et à la TCGFL sur différents comités.

Au niveau national, elle représente le Centre Avec des elles à L'R des centres de femmes. Elle est aussi approchée pour siéger, durant trois ans, au Conseil du statut de la femme, puis à la Fédération des femmes du Québec.

Elle est la seule femme à avoir reçu le Prix Grande Lanaudoise de l'année, décerné par la SNQ Lanaudière afin de souligner l'ensemble de ses engagements POUR et AVEC les femmes.

### Louise Beaudry

« Louise est fondamentalement une femme solidaire... Elle prône une solidarité où les femmes sont égales entre elles, où on ne va pas aider, mais s'entraider... » Madame Françoise David, présidente de la Fédération des femmes du Québec de 1994 à 2001.

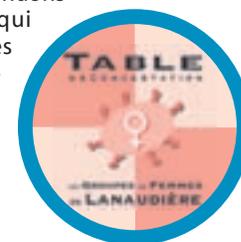
### Du pain et des roses... pour changer les choses

Durant sa présidence à L'R des centres de femmes, prend forme « cette idée folle de faire

une marche sur Québec ». Louise participe donc dans sa MRC, au niveau régional et national à l'organisation de la Marche Du pain et des roses en 1995. En 2000, elle sera de la Marche mondiale des femmes et en 2005 de la Tournée de la charte mondiale. « Au niveau régional, chaque événement contribue à resserrer les solidarités entre des femmes de différents horizons. »

Louise est reconnue comme une porte-parole des revendications du mouvement des femmes auprès des médias et de différents lieux de concertation. Elle travaille fort à faire en sorte que d'autres femmes prennent la parole et s'impliquent. « Ce n'est pas grave si on ne sait pas tout. Il faut se lancer et accepter d'apprendre. »

Cette femme engagée est consciente de s'inscrire à l'intérieur d'un courant qui a été et sera poursuivi par d'autres. « Il ne faut pas oublier de transmettre l'histoire des femmes. Nous continuons la lutte de celles qui nous ont précédées pour plus de justice et d'égalité. »



Dans sa vie d'étudiante ou de jeune travailleuse, Louise Beaudry ne peut rester muette devant les injustices. Ainsi, un prix mal décerné à l'école ou des traitements de faveur à l'usine la font réagir. Avant la vingtaine, encouragée par sa mère, elle rejoint l'Association des jeunes travailleurs, regroupement alors très actif à Saint-Roch-de-L'Achigan. Elle y développe une conscience critique et le goût de s'impliquer dans son milieu.

À Saint-Gabriel-de-Brandon, son implication au Centre Le Raccord pour personnes handicapées, au Cercle des Fermières et au conseil d'administration du CLSC lui fait connaître le milieu. Cela lui est utile comme travailleuse au Centre Avec des elles.

### Citoyenne du monde

C'est au Comité régional pour le développement international de Lanaudière (CRÉDIL) que Louise vit ses premiers engagements comme femme. Embauchée comme docu-

mentaliste, elle devient active au comité Femmes solidaires...contre l'exploitation.

À titre professionnel ou bénévole, au CRÉDIL ou ailleurs, Louise accompagne des femmes de différents continents dans la région, au Québec ou en Ontario. Elle a aussi effectué quelques séjours à l'étranger : au Mozambique et au Zimbabwe; au Niger lorsqu'elle a reçu le Prix du bénévolat de l'Agence canadienne de développement international (ACDI) pour son implication à Développement et Paix; en Chine, lors du Forum parallèle à la Conférence de l'ONU sur les conditions de vie des femmes. Ces expériences de solidarité lui ont permis de faire des liens entre le vécu des femmes d'ici et d'ailleurs.

« Si on se met ensemble, on peut changer les choses... »

Pour Louise, la défense des droits des femmes, les actions pour l'égalité et une meilleure qualité de vie passent par l'engagement. Elle participe, chaque année, à l'organisation

2835571

## Les Complices

Stylisme et magasinage personnalisé

● Vous ne raffolez pas des virées au centre commercial et vous manquez de temps pour effectuer vos achats de vêtements vous-mêmes?

● Vous avez besoin de conseils pour explorer tout le potentiel de votre silhouette ou de votre garde-robe?

● Vous êtes mordu de shopping et voulez des trucs et astuces de pro pour mieux choisir?

Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, alors nos services s'adressent à vous!

### Nos services

Analyse de la silhouette  
Tri de la penderie  
Formules magasinage  
Carte cadeau



450.960.0507  
www.les-complices.net



## PROGRAMME PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI Pour FEMMES seulement

Ayant des obstacles à l'emploi

La C.L.E.F., Centre Lanaudière d'emploi pour femmes vous mènera vers l'emploi

DURÉE : 14 semaines à temps plein  
PLUS 3 semaines de recherche d'emploi

Orientation – 4 semaines de stage en entreprise  
– 2 semaines d'initiation à l'informatique  
– Recherche active d'emploi  
Soutien et suivi personnalisés par une équipe de conseillères professionnelles.

Communiquez rapidement avec nous pour vous inscrire, les places sont limitées. Les frais d'appels sont acceptés. Nos services sont gratuits. Les activités de La C.L.E.F. sont réalisées grâce à l'aide financière du Gouvernement du Québec

Une femme active dans sa communauté

## Alice Echaquan, intervenante sociale à Manawan

**Alice Echaquan est une jeune femme de la nation Atikamekw, vivant dans la communauté autochtone de Manawan. Durant quatorze ans, elle a vécu à Joliette afin de poursuivre ses études. Comme plusieurs jeunes atikamekw, elle est victime de racisme à l'école, dans l'autobus, sur la rue. Durant cette période, elle rencontre des gens comme Annette Flamand qui l'aide à développer sa confiance en elle. « Grâce à Annette, tous les jours, je me disais que je suis quelqu'un de bien. »**

### S'impliquer auprès de personnes ayant des difficultés

Alice choisit de faire ses études en Techniques d'éducation spécialisée parce qu'elle veut aider les autres. Durant sa formation, elle s'implique auprès de personnes ayant une déficience intellectuelle et de jeunes en difficulté. Autant pour les jeunes atikamekw que pour les autres Lanaudois, elle est un modèle. « Voir un visage autochtone en autorité aide à l'intégration scolaire et sociale. Ça diminue aussi le racisme. »

Durant l'été, la jeune étudiante retourne chez elle. Elle est alors engagée à la réalisation de projets qui concernent surtout les jeunes dont la prévention de l'alcoolisme et de la toxicomanie, la sexualité et les façons d'entretenir de bonnes relations avec sa famille.

Depuis mars 2000, elle travaille aux Services sociaux de Manawan. D'abord embauchée pour offrir du support psychosocial à des jeunes éprouvant différents problèmes, son travail se diversifie, au fil du temps.

Alice est particulièrement fière de collaborer au projet Cirque du monde. Cette initiative, née d'une association entre Jeunesse du Monde et le Cirque du Soleil, s'ouvre aux jeunes défavorisés de la planète pour leur rendre accessibles les arts du cirque. Durant l'année scolaire, environ 250 jeunes de Manawan participent à cette activité.



Alice Echaquan

« J'ai toujours admiré Alice... C'est une personne très dévouée au service des autres... Son implication répond aux besoins de la communauté. » Madame Eva Ottawa, présidente et Grand chef de la nation Atikamekw depuis 2006.



Alice Echaquan

### Faire une différence dans sa communauté

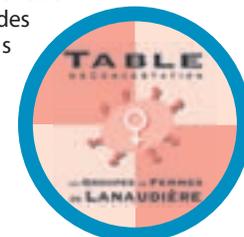
Depuis quelques années, Alice anime des démarches en milieux naturels qui se nomment ATOS, ce qui signifie pointe de flèche. Des groupes de jeunes de 12 à 17 ans ou de parents sont alors sensibilisés à la problématique des agressions sexuelles. On y aborde les différentes manifestations, les conséquences physiques et psychologiques de même que des informations sur le processus judiciaire et sur les ressources disponibles.

Alice et une collègue de travail organisent aussi des rencontres de groupe avec des femmes autochtones. Son approche les aide à s'affirmer davantage à la maison et dans leur couple. Lorsque les conjoints participent, elle anime les discussions de façon à ce que femmes et hommes prennent la parole et expriment librement leurs opinions. Comme ailleurs au Québec, les rapports entre les sexes changent. Il importe à Alice de contribuer à ces changements dans le respect de la culture atikamekw. « J'essaie de faire comprendre l'importance de l'égalité. Je suis aussi sensible à nos valeurs traditionnelles. »

Alice est une femme authentique qui n'a pas peur de ses convictions, car elle les utilise pour aider les personnes en difficulté. « On me voit comme une aidante, même si je suis dérangeante! Je dérange les gens parce que je dis les vraies affaires. »

Les gens de son entourage sont fiers de ce qu'elle accomplit dans son milieu. Elle a d'ailleurs reçu le Prix de l'intervenante de l'année 2006 au Colloque Dialogue pour la vie de l'Association en prévention du suicide des Premières Nations et Inuits du Québec et du Labrador.

« Ma plus grande réussite, c'est mon engagement et ma persévérance à faire respecter les droits des enfants et des femmes. C'est aussi d'être capable de demeurer moi-même. »



**Assurances**  
- automobile  
- habitation  
- agricole  
- commerciale  
Services financiers



Tout commence par la  
**confiance**

**PROMUTUEL  
LANAUDIÈRE**

Toujours plus près de vous !

Un seul numéro

**450.755.5555**

Joliette  
280, Beaudry N.,  
2e étage

Terrebonne  
1280, boul. Moody  
bureau 24

[www.promutuel.ca](http://www.promutuel.ca)

**1.888.755.5512**

2807242

Une élue convaincue à la défense des droits et des besoins des femmes

## Jocelyne Caron, députée de Terrebonne de 1989 à 2007

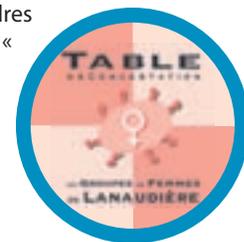
### Porter et concrétiser les rêves des gens

Jocelyne Caron aime se battre pour les autres. Dans sa circonscription, elle contribue à de nombreuses réalisations souhaitées par la population, dont la construction du Centre hospitalier et du CÉGEP. Elle est particulièrement fière de la Maison de pays, un projet patrimonial qui présente des musiciens, des œuvres d'art et des produits bio-alimentaires lanaudois. « J'ai été au service des rêves des

de première femme Whip en chef à siéger au Conseil des ministres. « Chaque porte qui n'a jamais été ouverte aux femmes, il faut qu'il y ait une femme qui l'ouvre. » De plus, elle a participé à l'élaboration ou à l'adoption de plusieurs politiques, projets de loi ou programmes qui ont apporté d'importants bénéfices aux Québécoises. Dès sa nomination comme Secrétaire d'État à la Condition féminine, elle effectue une tournée de toutes les régions du Québec pour entendre les besoins des femmes.

Jocelyne Caron est une femme tenace qui remet sans cesse la cause des femmes sur la table. Elle sait aussi faire alliance avec les femmes et les groupes de femmes, avec les hommes de son parti, mais aussi avec les femmes d'autres allégeances politiques. « Les grands projets nécessitent la solidarité et la collaboration des femmes de tous les partis. »

De plus, pour défendre les droits des femmes et convaincre les parlementaires, elle se fait un point d'honneur de bien connaître ses dossiers. Elle tient aussi à souligner chacune des victoires même si les résultats sont moindres que ceux attendus. « C'est important de célébrer chaque étape, chaque dossier gagné. On s'appuie là-dessus pour continuer. »



Jocelyne Caron

**Jocelyne Caron met un certain temps à découvrir les manifestations de la discrimination, car dans sa famille et dans l'enseignement, l'instruction et l'autonomie des femmes étaient valorisées. Son entrée dans le monde politique lui ouvrira donc les yeux sur cette réalité.**

D'abord militante au sein du Parti québécois, elle accepte en 1981, un poste d'attachée politique. Elle y vit des inégalités au niveau des relations de travail et des conditions salariales. « Ma prise de conscience a été tellement fulgurante qu'elle a guidé toutes mes actions autant comme attachée politique que comme députée. »

Dans cette foulée, elle a donc décidé de se présenter comme députée. Dans la région de Lanaudière, elle a été la première femme à être élue au niveau provincial. Représentante du comté de Terrebonne durant dix-huit ans, elle dit avoir combattu à l'Assemblée nationale une discrimination tout aussi

## S'engager contre la discrimination

présente, mais davantage subtile. À ce sujet, elle dira en Chambre « Si j'ai décidé aujourd'hui d'ouvrir cette porte sur la réalité, ce n'est pas pour élargir le fossé, mais bien pour que,

gens. Avoir une politique en condition féminine ou mettre en place l'égalité entre les femmes et les hommes sont aussi des rêves auxquels j'ai contribué. »

D'ailleurs, au Conseil régional de développement de Lanaudière, elle a, en collaboration avec d'autres femmes et des alliés masculins, fait avancer ce dossier. Elle a travaillé fort pour obtenir une représentation plus importante des femmes à l'intérieur du plan de développement et pour maintenir l'attention sur les thèmes reliés à la condition féminine.

### À Québec, les batailles sont nombreuses

Madame Caron a assumé plusieurs fonctions au sein du gouvernement du Québec parmi lesquelles celles de première femme Leader parlementaire adjointe du gouvernement et

### Jocelyne Caron

« ...Femme de dévouement et femme déterminée, Jocelyne sert avec vigueur la cause des femmes sur toutes les tribunes... » Madame Pauline Marois, vice-première ministre du Québec de 2001 à 2003, extrait de *Portrait de femmes, Centre de femmes Marie-Dupuis*, octobre 2002.

conscients de cette réalité, nous travaillons davantage ensemble, hommes et femmes, à la concrétisation de notre égalité. »

**Terrebonne**  
Une histoire de vie

MERCI À  
*Jocelyne Caron*

Nous profitons de cette occasion pour souligner votre engagement indéfectible envers notre région. Vous avez toujours offert le meilleur de vous-même et aujourd'hui, c'est l'ensemble de Lanaudière qui salue votre vision et votre contribution !

-Le conseil municipal de Terrebonne et M. Jean-Marc Robitaille, maire-

**PRICIDERM** | ÉPILATION LASER  
Redonnez à votre peau sa liberté.

ÉLIMINEZ VOS POILS MAINTENANT  
PAYEZ PLUS TARD

Jusqu'à **20%** DE RABAIS  
Jusqu'à **60 mois** pour payer  
Financement disponible

\*Détails en succursales. En vigueur jusqu'au 31 mars 2009

Évaluation gratuite  
1 866 Priciderm | 450.756.8820 | www.priciderm.com  
Plus de 40 succursales!

Élections municipales 2009

# Les Lanaudoises en politique municipale : une valeur ajoutée!

## La citoyenneté des femmes

À Beijing, en 1995, s'est tenue la Quatrième Conférence mondiale des Nations Unies sur les femmes. On y a fait le constat que **seule** une participation égale des femmes et des hommes à tous les paliers de décision peut permettre d'atteindre l'équilibre nécessaire au bon fonctionnement de la démocratie et à son renforcement.

Pourquoi les femmes? Parce que ces dernières ont leur propre regard en ce qui concerne les services offerts par les municipalités. Pensons aux services reliés à la sécurité, à l'habitation, au transport, au loisir et à la qualité du milieu de vie.

Le monde municipal est l'espace politique et démocratique le plus près des réalités de la population. C'est pourquoi, il est si important de favoriser les candidatures féminines aux prochaines élections municipales au Québec.

## La citoyenneté des Québécoises

Au Québec, plus qu'ailleurs, les femmes ont longtemps été exclues du champ politique et le fait de leur avoir refusé le droit de vote jusqu'en 1940 y est pour beaucoup. Il n'est donc pas surprenant d'entendre que la sous-représentation des femmes en politique viendrait du fait qu'elles ne s'intéressent pas à la chose publique. Encore faut-il leur en laisser la chance.

En 2005, lors des dernières élections municipales, 144 mairesses et 1855 conseillères ont débuté un nouveau mandat. Ces chiffres peuvent sembler satisfaisants, mais ils sont loin d'être suffisants. En fait, ils représentent respectivement 13 % et 26 %

des postes disponibles alors que **les femmes constituent 51 % de la population québécoise**. La parité est loin d'être atteinte. (Bureau du directeur général des élections, 2008).

La région de Lanaudière n'échappe pas à cette réalité. Sa population de 445 188 habitants est répartie dans 59 municipalités dont 85 %, compte moins de 5000 habitants. Aux dernières élections municipales, la région a élu 12 % de mairesses et 27 % de conseillères. (Institut de la statistique du Québec, 2009).

« **La contribution des femmes est essentielle à la vie démocratique municipale. Ce niveau de pouvoir de proximité leur offre une opportunité de faire valoir leurs talents, leur sens de l'organisation, leur capacité d'écoute et de décision.** »

- Francine Ruest-Jutras, mairesse de Drummondville et première femme à la présidence de l'Union des municipalités du Québec.

## Les élues et élus dans Lanaudière suite aux élections municipales de 2005 :

Femmes	7	12 %
Hommes	52	88 %
Total	59	

## Conseillères et conseillers

Femmes	104	27 %
Hommes	275	73 %
Total	379	

« **On prend de meilleures décisions lorsque tout le monde est présent. On assure ainsi que les politiques entérinées reflètent vraiment la réalité vécue par l'ensemble de la population.** »

- Jean Perrault, président de la Fédération canadienne des municipalités

## Un partage du pouvoir gagnant

Les femmes et les hommes voient souvent les choses différemment. Même dans notre société moderne, ils et elles ont encore des expériences de vie bien distinctes. Des hommes et des femmes travaillant ensemble sont susceptibles de représenter efficacement les intérêts particuliers de leurs concitoyennes et concitoyens, de prendre les décisions appropriées et de faire preuve d'innovation : c'est une **valeur ajoutée!**

Que plus de femmes soient élues, c'est dans l'intérêt de toute la communauté. Cela favorise un meilleur équilibre social, ce qui est souvent la clé de la réussite et du succès viable. En effet, comme plusieurs études ont permis de le constater, les entreprises les plus prospères sont celles qui se sont dotées d'équipes de travail comportant un nombre égal d'hommes et de femmes. Aussi, selon le London Business School, les gens se trouvant en minorité sur leur lieu de travail tendent à être moins productifs et moins confiants. De plus, des études conjointes réalisées par le Conference Board of Canada et d'autres organismes ont démontré que la présence de cadres supérieurs féminins et de femmes au sein

de conseils d'administration a une incidence très positive sur les **benefices nets**. (Ginette Petitpas-Taylor, présidente du Conseil consultatif sur la condition de la femme du Nouveau-Brunswick, 2004).

**En choisissant nos élus au sein d'un bassin ne comptant que 50 % de la population, il est fort possible que nous ne choisissons pas le meilleur candidat. L'humoriste américain Franck MacKinney Hubbard (1868-1930) a soulevé cette possibilité, il y a plus d'un siècle : « Et si le meilleur candidat était une femme, et qu'elle ne se présentait pas? », disait-il. (Hawes, David S., The Best of Kin Hubbard, Bloomington, Indiana University Press, 1984).**

La politique municipale ne fait pas exception à cette éventualité. Plusieurs femmes ont besoin d'agir, de faire bouger les choses dans leur milieu, ou voudraient le faire, mais n'osent pas. Souvent, elles n'ont besoin que d'un peu d'encouragement pour se lancer. Peut-être la connaissez-vous, celle qui souhaite faire une différence; le pouvoir de proximité dont elle a besoin se trouve à sa portée, en politique municipale. Peut-être est-ce vous la meilleure candidate? Alors le mieux-être de la collectivité est entre vos mains!





## En route vers les ÉLECTIONS MUNICIPALES DE 2009

Vous avez envie de vous impliquer dans votre communauté? De participer aux décisions qui touchent votre milieu? De contribuer à l'amélioration des conditions de vie de vos concitoyennes et concitoyens?

Est-ce que la politique municipale a une place pour vous? Est-ce que vous en avez les capacités et les compétences?

Est-ce que ça requiert des qualités particulières? Comment pose-t-on sa candidature? Combien ça coûte? Etc.

Vous vous posez ces questions, vous pourriez être une bonne candidate aux prochaines élections municipales du 1er novembre prochain.

**Venez en discuter avec nous!**

Voici une programmation conçue sur mesure pour les femmes qui s'interrogent sur leurs intérêts et aptitudes à faire partie d'un conseil municipal ou pour les élues qui souhaitent bonifier le bagage qu'elles ont déjà.

Vous pouvez assister à une ou plusieurs de ces activités **gratuites**.

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT... ET AMENEZ UNE AMIE!**

**POURQUOI PAS VOUS!**

Soirée d'information destinée aux femmes qui s'interrogent sur leurs aptitudes à devenir candidate aux prochaines élections municipales. Cette rencontre portera sur le fonctionnement du conseil municipal et les règles à suivre pour poser sa candidature et faire campagne! Vous pourrez aussi entendre une ex-mairesse sur ce sujet.

**Mardi 24 mars - 18 h 30 à 21 h**  
École Arc-en-ciel - Lachenaie

**Mercredi 25 mars - 18 h 30 à 21 h**  
L'Annexe à Roland - Joliette

**MOI... CANDIDATE?**

Déjeuner-conférence destiné aux femmes qui s'interrogent sur leurs aptitudes à devenir candidates aux prochaines élections municipales. Cette activité animée par madame Jocelyne Caron, ex-députée de Terrebonne et représentante à l'Assemblée nationale (1989 à 2007), portera sur la réflexion qui mène à poser sa candidature. De plus, venez écouter les témoignages d'une mairesse et d'une conseillère de votre région sur la réflexion qui les a amenées à prendre leur décision.

**Dimanche 19 avril - 9 h à 13 h**  
Club de golf Montcalm - Saint-Liguori

**Dimanche 26 avril - 9 h à 13 h**  
Restaurant Le Faim Prêt - Repentigny

**COMMUNICATION ET LEADERSHIP DANS L'EXERCICE DU POUVOIR AUX INSTANCES DÉCISIONNELLES**

Formation destinée aux femmes élues et aux femmes qui s'interrogent sur leurs aptitudes à devenir candidate aux prochaines élections municipales. Cette formation portera sur le développement des habiletés communicationnelles, l'optimisation du leadership et l'impact des interventions sur le processus décisionnel, et sur le développement local et régional.

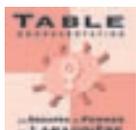
**Les samedis 9 et 16 mai - 9 h à 17 h**  
Hôtel Château Joliette - Joliette

**Les samedis 23 et 30 mai - 9 h à 17 h**  
Centre à nous - Repentigny

**LES PLACES SONT LIMITÉES!**

**NE TARDEZ PAS À VOUS INSCRIRE EN COMMUNIQUANT AVEC JULIE COMTOIS :**  
144, rue Saint-Joseph, bureau 214  
Joliette, (Québec) J6E 5C4  
Téléphone : 450 759-3331  
Télécopieur : 450 752-4629  
Courriel : femmeselueslanau@yahoo.ca  
Bientôt en ligne : [www.femmeslanaudiere.org](http://www.femmeslanaudiere.org)





# Unies, mobilisées & certaines d'avancer !

JOURNÉE INTERNATIONALE  
DES FEMMES 8 MARS 2009



## Nos membres

Les Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de Lanaudière

CALACS Coup de cœur : 450 756-4999, 1 866 756-4999  
CALACS La Chrysalide : 450 964-7888

Les Maisons d'accueil et d'hébergement de Lanaudière pour les femmes qui vivent de la violence conjugale et leurs enfants.

Maison d'Accueil La Traverse : 450 759-5882  
Regard en Elle : 450 582-6000  
Regroup'elles : 450 964-4404

Les Centres de femmes de Lanaudière.

Une ressource et un lieu d'appartenance pour toutes les femmes.

Avec des Elles : 450 835-3393  
Centre Arc-en-ci-elle : 450 833-5282  
Centre Au cœur des femmes : 450 886-9171  
Centre de femmes Montcalm : 450 439-6446  
Centre de femmes Marie-Dupuis : 450 752-5005  
Centre F.A.M. des Moulins : 450 964-5827  
Centre Inter-femmes : 450 654-9621

La C.L.E.F., Centre Lanaudière d'emploi pour femmes : Organisme d'aide à l'emploi pour les femmes éprouvant des difficultés à trouver ou à maintenir un emploi : 450 755-3244

Maison Pauline Bonin : Soutien aux femmes monoparentales qui ont un projet de retour aux études ou au travail pour sortir de la pauvreté. Logement transitoire : 450 752-6730

AREQ : Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec : 450 839-6426

AFÉAS : Association féminine d'éducation et d'action sociale de Lanaudière : 450 754-1119

Pastorale sociale/condition des femmes du diocèse de Joliette : 450 753-7596

Comité condition féminine du Conseil Central des Syndicats Nationaux de Lanaudière : 450 759-0763

Comité condition féminine du syndicat des travailleuses et travailleuses du CSSNL-CSN : 450 759-8222 poste 2028

Comité condition féminine de la Fédération des travailleuses et travailleuses du Québec, section Laurentides-Lanaudière : 450 437-3928

## Merci à nos partenaires

Les membres de la Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière remercient leurs partenaires sans qui ce projet n'aurait pu voir le jour.



**Suzie Delangis**  
coordination  
du projet



**Danielle Forest**  
textes

**l'action** .com

342, Beaudry Nord, Joliette, Qué. J6E 6A6

450 752-0447  
www.laction.com

Éditeur : Benoit Bazinet  
Adjointe à l'éditeur : Lyne Baribeau  
Directeur des ventes : Norman Harvey  
Coordonnatrice aux ventes : Linda Benoit  
Conseillère en publicité : Nathalie Lefebvre  
Conseillère numérique : Sylvie Cloutier  
Superviseure aux ventes : Marie-Josée Gravel  
Directeur régional : Sébastien Nadeau  
Directrice administrative : Carole Bonin

Agente administrative : Carmen Beaudry  
Service à la clientèle : Sylvie Goyet - Lucille Laporte  
Photographe : Christian Rouleau  
Infographie et conception : Dominique Brunet, Innograp Lanaudière  
Directrice de production : Chantal Proulx  
Impression : Transcontinental  
12 300 Métropolitain est  
Pointe-aux-Trembles, Qc H1B 5Y2  
Présidente : Nathalie Larivière

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Numéro de permis de poste publication PP40013327 Postes Canada. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, de façon officielle ou déguisée, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Cette publication ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans cette publication sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

